

### برای رسیدن به بهترین حالت مصرف دارو چه نکاتی را

#### باید رعایت کنیم؟

دارو را هر روز در زمان تعیین شده و ثابت مصرف کنید حتی اگر احساس بهبودی میکنید داروی خود را قطع و یا تغییر ندهید و در اولین فرصت با پزشک خود مشورت کنید

اگر داروی شما مایع است در اندازه آن به شدت دقت کنید و از وسایل اندازه گیری دوز استفاده کنید قرص ها را در دمای اتاق و دور از نور خورشید نگهداری کنید و از نگهداری قرص ها در کابینت دستشویی بپرهیزید از مصرف داروی باقی مانده و تاریخ گذشته بپرهیزید و آنها را دور بیندازید داروی خود را در اختیار دیگران قرار ندهید و یا از داروی دیگران استفاده نکنید

#### اگر یک دوز دارو را فراموش کردیم چه کنیم؟

هر زمانی که یادتان آمد دوز فراموش شده را مصرف کنید اگر زمانی که نزدیک مصرف دوز بعدی است یادتان آمد، دوز قبلی را نادیده بگیرید و دوز بعدی را مصرف کنید در هیچ شرایطی دو دوز همزمان مصرف نکنید.

اگر باردار هستید و یا قصد بارداری دارید و یا در دوران شیر دهی هستید باید در مورد مزایا و معایب این دارو بر روی خودتان و نوزادتان با پزشک مشورت کنید اگر غذا های پر فیبر و یا غلات مصرف میکنید پزشک خود را مطلع سازید

#### عوارضی که در صورت مشاهده باید فوراً پزشک خود

#### را در جریان بگذارید

هر گونه نشانه ای از بروز واکنش آلرژیک به دارو . مانند کهیر ، جوش ، قرمزی ، خارش ، تب ، تنگی نفس ، ... سر گیجه شدید و یا بیهوشی کم کاری معده و یا استفراغ اسهال شدید هر گونه تغییر در بینایی هر گونه دیدن هاله نورانی کاهش وزن احساس سیری مداوم و یا خستگی مداوم هر گونه نامنظم بودن ضربان قلب توهم مشاهده خون در مدفوع و یا مدفوع سیاه رنگ استفراغ خونی و یا استفراغ حاوی خون بزرگ شدن پستان ها

#### این دارو چه استفاده هایی دارد؟

این دارو برای نارسایی قلبی استفاده میشود برای درمان ضربان نامنظم قلب و یا هر دلیلی دیگری . برای اطلاع از علت اصلی تجویز این دارو از پزشک خود سوال کنید

#### نکاتی که قبل از مصرف باید با پزشک خود در میان

#### بگذارید

حساسیت به این دارو و یا هر یک از ترکیبات به کار رفته در این فرآورده اگر هر گونه بیماری قلبی دیگری دارید اگر اخیراً دچار حمله قلبی شده اید

#### اطلاعاتی که باید در حین و قبل از مصرف دارو بدانید

به تمام کسانی که از شما مراقبت میکنند در مورد داروی مصرفی خودتان اطلاع دهید بطور مرتب فشار خون و ضربان قلب خود را چک کنید بطور مرتب آزمایش تعیین سطح خونی دیگوکسین را انجام دهید هنگام انجام آزمایشات پزشکی مسئول آزمایشگاه را از مصرف داروی خود آگاه کنید این دارو را دور از دسترس کودکان قرار دهید زیرا خطر مرگ به همراه دارد اگر بیشتر از ۶۵ سال سن دارید دارو را با احتیاط مصرف کنید ، عوارض دارو در سن بالاتر نمود بیشتری دارد



مرکز آموزشی و درمانی الزهرا (س)

## آموزش به بیمار داری

# دیگوکسین



گروه هدف: بیماران مرکز

تهیه کننده: دکتر الناز شاسب، داروساز بالینی

ویراستار: اصغری خاتونی سوپروایزر سلامت

واحد آموزشی سلامت بیمار، خانواده

تدوین: زمستان ۱۳۹۹

بازنگری: زمستان ۱۴۰۰

جزوات آموزش به بیمار به آدرس زیر  
<https://alzahrahosp.tbzmed.ac.ir/>  
منوی آموزش به بیمار قابل دسترسی است

